



WÄRME SPÜREN

SICH AUFGEHOBEN FÜHLEN

SICH ÖFFNEN

ZUR RUHE KOMMEN

KRÄFTE SAMMELN

NEUE WEGE GEHEN

SPANNUNGEN LOSLASSEN

ALTE WUNDEN VERGESSEN

SICH SELBST ERKENNEN

FREUNDE FINDEN



TIROLER  
ZUGSPITZE  
AKTIV & FAMILIENRESORT  
★★★★

ALPENHOTEL & APPARTEMENTS

# Lieber Gast

Herzlich Willkommen im Aktiv - und Familienresort. Tauchen Sie ein in eine neue Welt der Entspannung und des Wohlbefindens. Nehmen sie sich Zeit, um Körper und Seele verwöhnen zu lassen – Sie haben es sich verdient! Die nachfolgenden Informationen und Erläuterungen sollen Ihnen einen Überblick über die angebotenen Anwendungen geben.

## MASSAGETERMINE

Montag, Mittwoch & Freitag von 15.30 bis 18.00 Uhr

### Terminreservierung

Termine vereinbaren Sie am besten an der Hotelrezeption oder direkt bei unserer Masseurin.

### Bezahlung

Die Anwendungen werden direkt auf Ihr Hotelzimmer gebucht. Selbstverständlich können die Anwendungen auch in bar, mit Bankomatkarte oder Kreditkarte beglichen werden.

### Stornobedingungen

Termine müssen spätestens 4 Stunden vor der jeweiligen Anwendung abgesagt werden. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Nichteinhaltung unserer Stornobedingungen den vollen Betrag in Rechnung stellen müssen.

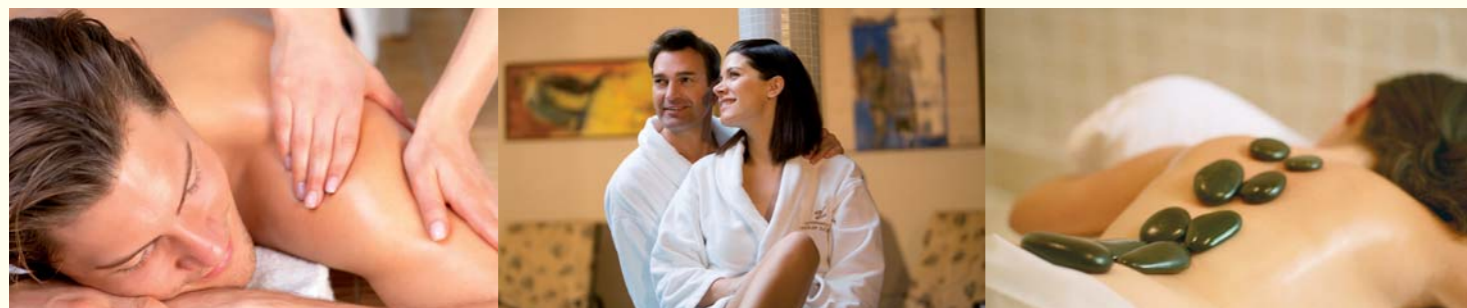
### Getränke

Kommen Sie nach Möglichkeit immer ein paar Minuten vor dem vereinbarten Termin. Stimmen Sie sich ein auf die Behandlung bei Meditationsmusik und bei angenehmen Düften. Gerne können Sie nach der jeweiligen Wohlfühlbehandlung auch noch unser Ehrwalder Gebirgswasser genießen. Wir empfehlen Ihnen aber auf jeden Fall eine Nachruhezzeit, um die Behandlung ausklingen zu lassen ...

### Bekleidung

Für Ganzkörper-, Lomi-Lomi und Hot Stone Massagen sollten Sie sich vollständig entkleiden. Bei der Massage werden Sie zugedeckt und nur die zu massierenden Bereiche freigemacht. Bitte legen Sie für alle Massagen ihren Schmuck und Ihre Uhren ab.





## UNSER MASSAGENANGEBOT

Ganz speziell auf Sie abgestimmte Behandlungen.

Wohltuend, aufbauend und entspannend zugleich.

Hochwertige Öle unterstützen ihre Wirkung und sind ein Quell für neue Lebenskraft.

### **Ganzkörpermassage** ca. 50 Min. / € 45,00

Muskelverspannungen werden gelöst, die Durchblutung gesteigert und die Muskulatur wird gelockert und gefestigt.

### **Teilmassage ( Rücken-Nacken)** ca. 25 Min. / € 29,00

Ideal bei Verspannung im Nacken- Schulterbereich und im Rücken ,beziehungsweise bei überbeanspruchten Beinen. Steigert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur.

### **Aroma Ganzkörpermassage** ca. 50 Min. / € 50,00

Wohltuende, entspannende Massage mit warmen, ätherischen Ölen. Eine Massage für Körper, Geist und Seele.

### **Sportmassage** ca. 25 Min. / € 30,00

Stark beanspruchte Muskulatur, vor allem nach sportlicher Anstrengung, erholt sich rascher. Sie fühlen sich frischer und vitaler. Ideal zur Erholung nach einer Bergtour oder einem schönen Wintertag.

### **Fußreflexzonenmassage** ca. 25 Min. / € 31,00

Mit den Augen sehen wir, mit den Ohren hören wir, mit den Händen fühlen wir, aber mit den Füßen erobern wir die Welt.

Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß, diese können durch eine entsprechende Druckmassage beeinflusst werden. Es werden dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, Verspannungen und Blockaden abgebaut und Energieschwächen aufgedeckt.

### **Kombimassage** ca. 50 Min. / € 55,00

Dies ist die ideale Kombination einer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage. Es werden Rückenspannungen gelöst und danach der gesamte Organismus aktiviert und harmonisiert.

### **Breussmassage** ca. 25 Min. / € 31,00

Die Breuss-Massage ist eine sanfte, energetische Wirbelsäulenmassage, die muskuläre Verspannungen löst. Mit einer speziellen Ölmischung wird die Wirbelsäule in verschiedenen Arbeitsschritten massiert und gedehnt, das eine Entkrampfung der Muskulatur und eine wohltuende Entspannung zur Folge hat.

### **Lomi Lomi Nui ( Teilbehandlung)** ca. 50 Min. / € 60,00

Lomi Lomi Nui ist eine Massageform, die sich aus dem hawaiianischen Huna-Schamanismus entwickelt hat. Diese außergewöhnliche Behandlung ist eine sanfte Therapie für Körper, Geist und Seele und führt zur Tiefenentspannung. Einzigartiges Wohlbefinden stellt sich ein, innere Blockaden werden gelöst und das entstehende Gefühl der Geborgenheit ist Balsam für die Seele. (Bitte planen Sie Zeit für die Nachruhe ein!)

### **Hot Stone** ca. 70 Min. / € 85,00

Hot Stone ist eine besondere Massageform mit verschiedenen großen, schwarzen und weißen Steinen. Die schwarzen Basaltsteine werden erwärmt, die weißen Marmorsteine gekühlt. Mit warmen Massageölen werden die Steine entlang des Körpers bewegt und vermitteln eine einzigartige, wohltuende Erfahrung. (Bitte planen Sie eine Nachruhe ein)

